

อบต.แม่พริก
รับที่ 1243
วันที่ 9 เม.ย. 2567
เวลา.....



ที่ว่าการอำเภอแม่สรวย
ถนนเชียงราย - เชียงใหม่ ๕๗๑๘๐

- สำนักปลัด
- กองคลัง
- กองช่าง
- กองการศึกษา
- สปสข

ด่วนที่สุด
ที่ ขร ๐๐๒๓.๑๙/๑๐๗๖

๕ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗
เรียน นายกเทศมนตรีตำบลและนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง
สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือจังหวัดเชียงราย ด่วนที่สุด ที่ ขร ๐๐๒๓.๖/ว ๘๑๔๘
ลงวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

พร้อมหนังสือนี้ อำเภอแม่สรวย ได้ส่งหนังสือจังหวัดเชียงราย ด่วนที่สุด ที่ ขร ๐๐๒๓.๖/ว ๘๑๔๘ ลงวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๗ เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันการระบาดของโรคติดต่อในระดับพื้นที่ จึงขอแจ้งให้ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ ดูแลร่างกาย และสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อที่อาจเกิดขึ้นในช่วงฤดูร้อน ทั้งนี้ สามารถ ดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ <https://me-qr.com/GrG5jKSZ> รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (ส่งทางระบบสำนักงานอิเล็กทรอนิกส์ E-OFFICE)

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

เรียน ทชย

- เพื่อโปรดทราบ
- จ.แม่สรวย แจ้ง ทชยปต.โรคติดต่อที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗
-
-
-

ขอแสดงความนับถือ

(Handwritten signature)
- เป็นที่ปรึกษาของ อบต.แม่พริก
.....
(นางสาววิชุดา แดงด้อย)
หัวหน้าสำนักปลัด

(นายกิตติคุณ ศิครณ์กุลศิริ)

ปลัดอำเภอ (จชง.ปค.ชำนาญการพิเศษ) รักษาราชการแทน
นายอำเภอแม่สรวย

ชนาทนต์

(Handwritten signature)
.....
ว่าที่ร้อยตรี
(ชลิต ศรีจันทร์แก้ว)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
โทร / โทรสาร ๐-๕๓๗๘-๖๓๗๗

(Handwritten signature)
.....
(นายอูทัย พ่วงศ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก



ร้อนนี้ระวัง 5 โรคที่มาจากอาหารและน้ำ



ทำไม...ชอบท้องเสียช่วงฤดูร้อน

สภาพอากาศที่ร้อนส่งผลให้อาหารบูดและเสียง่าย ทำให้เชื้อที่ปนเปื้อนในอาหารและน้ำเจริญเติบโตได้ดี เมื่อกินเข้าไปทำให้เกิดอาการจากโรคทางเดินอาหารและน้ำ



มาตรการป้องกัน “กินสุก ร้อน สะอาด”

- เลี่ยงอาหารที่ไม่สุก และสุกๆ ดิบๆ
- กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ (อาหารค้างคืนควรอุ่นร้อนให้ทั่ว)
- ใช้ช้อนกลางตักอาหาร
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ทุกครั้ง (ก่อนทำอาหาร กินอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ)
- ดื่มน้ำดื่มและน้ำแข็งที่สะอาด ดื่มสุก หรือขวดมีฝาปิดสนิท

อหิวาตกโรค (Cholera)

อาการ

ถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก อย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 24 ชม. หรือถ่ายเหลวอย่างน้อย 3 ครั้ง ใน 24 ชม. อาจมีอาการเป็นตะคริว อาจทำให้ขาดน้ำอย่างรุนแรง ช็อก หรือเสียชีวิต จากภาวะอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

การรักษาเบื้องต้น

- งดอาหารที่มีรสจัด หรือ เผ็ดร้อน หรือของหมักดอง
- ดื่มน้ำเกลือผง สลับกับน้ำดื่มสุก ถ้าเป็นเด็กเล็กควรปรึกษาแพทย์

อุจจาระร่วงเฉียบพลัน (Acute Diarrhea)

อาการ

ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ อย่างน้อย 3 ครั้ง หรือถ่ายปนเลือด อย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 24 ชม. อาจมีอาการอื่น ๆ เช่น อาเจียน ขาดน้ำ มีไข้

การรักษาเบื้องต้น

- การดื่มน้ำเกลือแร่
- เน้นกินอาหารจำพวกแป้ง ลดอาหารจำพวก โปรตีน และหลีกเลี่ยงอาหารที่เป็นเส้นใย

อาหารเป็นพิษ (Food Poisoning)

อาการ

คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว มักเกิดเฉียบพลัน หลังกินอาหาร

การรักษาเบื้องต้น

- งดอาหารสุกๆ ดิบๆ อาหารหมักดอง
- งดการทำกิจกรรมหนัก เช่น ออกกำลังกาย เป็นต้น



โรคไวรัสตับอักเสบ เอ (Hepatitis A)

อาการ

อาจไม่มีอาการ หรืออาการน้อยจนถึงรุนแรงมาก ทำให้ตับอักเสบแบบเฉียบพลัน ได้แก่ ตีข่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง และตับวาย

การรักษาเบื้องต้น

- หากมีอาการควรรีบพบแพทย์



ไข้ไทฟอยด์ หรือ ไข้รากสาดน้อย (Typhoid fever)

อาการ

ไข้สูงลอยมากกว่า 1 สัปดาห์ และมีอาการร่วมคือ ปวดศีรษะ ปวดท้อง ท้องอืด/ท้องผูก บางรายอาจถ่ายเหลว หรือมีผื่นขึ้นตามหน้าอก/ลำตัว

การรักษาเบื้องต้น

- หากมีอาการควรรีบพบแพทย์

หากพบว่ามีอาการรุนแรง ควรรีบพบแพทย์ หรือโทรสายด่วน 1669