

จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

ประจำไตรมาสที่ ๓ เล่มที่ ๔๑ ปีที่ ๑๑

ประจำเดือน เมษายน-มิถุนายน ๒๕๖๔

คุณภาพชีวิตที่ดีวนหน้า

พัฒนาความสันติสุขสมานฉันท์

อย่างยั่งยืน

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

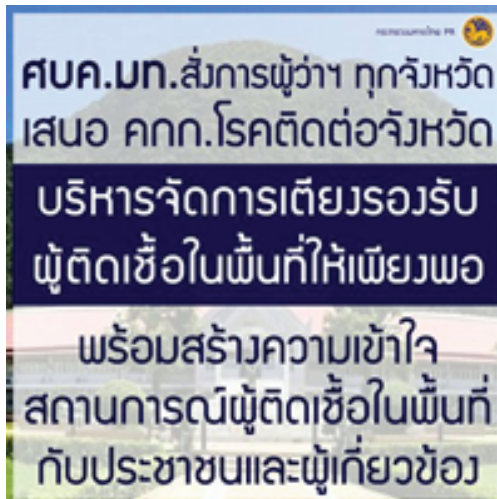
<https://www.facebook.com/maeprikorg>

โทร ๐๕๓-๗๘๖๓๖๘ : www.meaprik.go.th

รอบรู้ท้องถิ่น



การบริหารจัดการเตียงรองรับ ผู้ติดเชื้อในพื้นที่ให้เพียงพอ สถานการณ์ โควิด-19



สบค.มท. สั่งการผู้ว่าฯ ทุกจังหวัด เสนอ คกก.โรคติดต่อจังหวัด บริหารจัดการเตียงรองรับผู้ติดเชื้อในพื้นที่ให้เพียงพอ พร้อมสร้างความเข้าใจสถานการณ์ผู้ติดเชื้อในพื้นที่กับประชาชนและภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

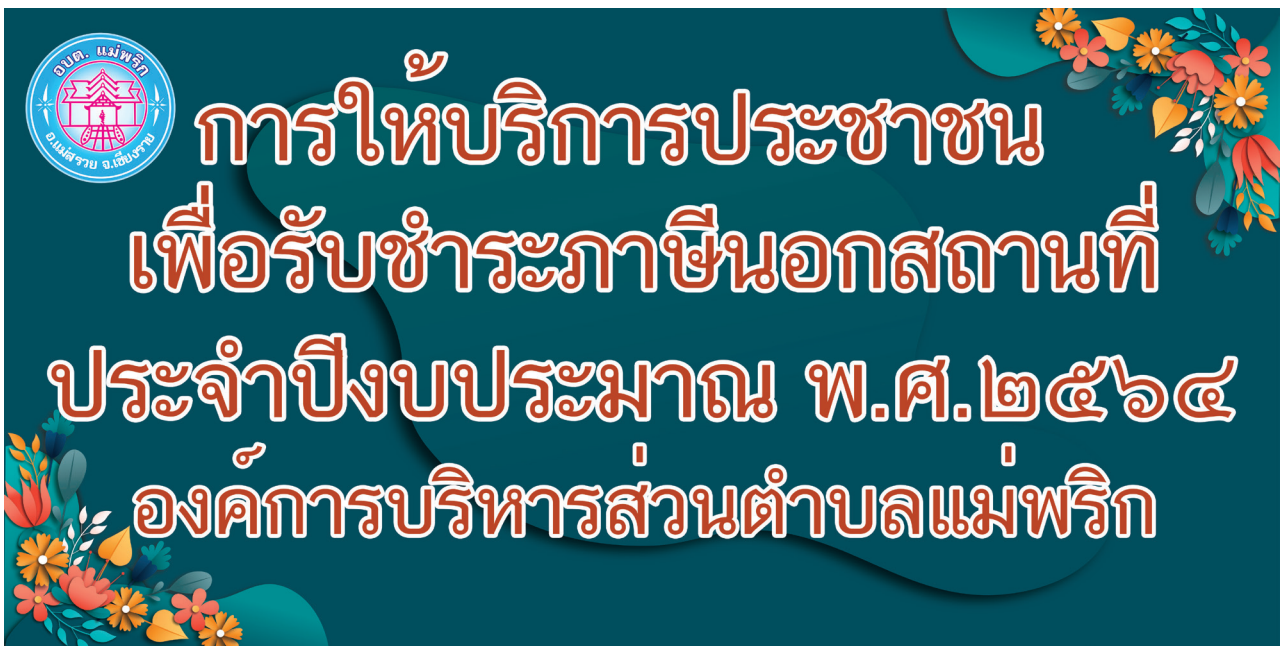
ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงมหาดไทย (สบค.มท.) เปิดเผยว่า เพื่อให้การบริหารจัดการเตียงรองรับผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน นายฉัตรชัย พรหมเลิศ ปลัดกระทรวงมหาดไทย ในฐานะหัวหน้าผู้รับผิดชอบในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินในส่วนที่เกี่ยวกับการสั่งการและประสานกับผู้ว่าราชการจังหวัดและผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้สั่งการไปยังผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัดเสนอคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพิจารณาดำเนินการบริหารจัดการเตียงสำหรับรองรับผู้ติดเชื้อในพื้นที่ โดยประเมินสถานการณ์แนวโน้มจำนวนผู้ติดเชื้อโควิด-19 ที่คาดว่าจะเพิ่มขึ้นในพื้นที่ ประกอบการวางแผนการเตรียมเตียงเพื่อรองรับให้เพียงพอ และทำความเข้าใจกับหน่วยงาน ประชาชน ผู้ติดเชื้อโควิด-19 และญาติ ให้เข้าใจถึงสถานการณ์ของผู้ติดเชื้อโควิด-19 และสถานการณ์เตียง

นอกจากนี้ นายฉัตรชัย พรหมเลิศ ได้เน้นย้ำในด้านการบริหารจัดการเตียง โดยควรสำรองเตียงตามอาการของผู้ติดเชื้อโควิด-19 ได้แก่ 1) โรงพยาบาลหลัก สำหรับผู้ติดเชื้อสีแดง และผู้ติดเชื้อสีเหลือง 2) Hospital และโรงพยาบาลสนาม สำหรับผู้ติดเชื้อสีเหลือง และ 3) สถานที่แยกกักตัวในชุมชน (CI) และการแยกกักตัวที่บ้าน (HI) สำหรับผู้ติดเชื้อสีเขียว โดยต้องมีระบบดูแล ติดตาม และประเมินอาการ โดยบุคลากรทางสาธารณสุข และจัดระบบการแจกยาหรือจัดให้มีการแจกจ่าย Observation Kit Bag ให้ครอบคลุม รวมทั้งมีระบบส่งต่อกรณีผู้ติดเชื้อมีอาการหนักหรือรุนแรงขึ้น



มบบริการ

หน่วยบริการเคลื่อนที่



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก งานจัดเก็บรายได้ กองคลังออกบริการจัดเก็บภาษีเคลื่อนที่ ประจำปีงบประมาณ 2564 โดยจะดำเนินการแจกแบบแสดงรายการคำนวณภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง และหนังสือแจ้งประเมินที่ดิน พร้อมทั้งรับชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ลงพื้นที่ ให้บริการตามหมู่บ้านต่างๆ

กิจกรรม อบต.

โดยบทบาทและอำนาจหน้าที่ของ อบต. มีบทบาทในการพัฒนาท้องถิ่น อบต.แม่พริก ได้ตระหนักและดำเนินตามกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับและอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งในช่วงเดือน เมษายน - กรกฎาคม ๒๕๖๔ ได้ดำเนินกิจกรรมหลายอย่าง จึงขอประมวลภาพกิจกรรมต่างๆ พอสังเขปดังนี้

ตำบลแม่พริก ได้จัดทำทอดผ้าป่าเครื่องใช้อุปโภค - บริโภค เพื่อนำสิ่งของที่ได้ร่วมบริจาคทั้งหมดนำไปให้ผู้พิการผู้ด้อยโอกาสในตำบลแม่พริกต่อไป



-จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก-

วันจักรี

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริกได้เข้าร่วมรำลึก พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช หรือพระรามาธิบดีที่ 1 ทรงเสด็จปราบดาภิเษกขึ้นเป็นพระมหากษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรีและเป็นวันครบรอบ การก่อตั้งราชวงศ์จักรี ณ หอประชุมอำเภอแม่สรวย



กิจกรรมการประชุมสภาสามัญสามัญ

การจัดการประชุมสภาสามัญวิสามัญ ประจำปีงบประมาณ 2564 จัดขึ้นเพื่อปรึกษาหารือถึง แนวทางการพัฒนาท้องถิ่นในตำบลแม่พริก และช่วยกันแก้ไขปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น เพื่อชาวตำบลแม่พริก ของเราได้อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ท่านใดต้องการทราบรายละเอียดในการประชุมเพิ่มเติม สามารถขอ ดูได้ที่ ศูนย์ข้อมูลข่าวสารองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริกได้ ติดต่อได้ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก หรือโทร 053-786368



อาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก กิจกรรมปลูกต้นไม้

วันที่ 20 มิถุนายน 2564 อบต.แม่พริก ได้จัดโครงการอาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก กิจกรรมปลูกต้นไม้ ณ พื้นที่ป่าชุมชนหมู่ที่ 3



ความรู้ทั่วไป

5 สมุนไพรพื้นบ้านช่วยต้านโควิด-19

ในปัจจุบันได้มีการศึกษาวิจัยต่อยอดสมุนไพรไทยจนเป็นที่ยอมรับกันอย่างกว้างขวาง ยิ่งในช่วงเกิดการระบาดของโควิด-19 สมุนไพรไทยนับเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่สามารถใช้บรรเทาอาการเบื้องต้นของไข้หวัดได้ จึงขอแนะนำสมุนไพรพื้นบ้านที่เป็นประโยชน์และแนะนำให้ใช้ 5 ชนิด ดังต่อไปนี้



1.ฟ้าทะลายโจร มีการศึกษาวิจัยกันอย่างแพร่หลาย ทั้ง จีน สิงคโปร์ รวมถึงประเทศไทย และได้มีการนำเสนอผ่านสื่ออย่างต่อเนื่อง โดยงานวิจัยที่ได้รับการรับรองแล้วพบว่า กลไกต้านไวรัสของฟ้าทะลายโจรป้องกันไม่ให้ไวรัสเข้าเซลล์ ลดการแบ่งตัวไวรัสภายในเซลล์ เพิ่มภูมิคุ้มกันในการต่อสู้กับไวรัส รวมถึงลดอาการการอักเสบที่ปอดจากการติดเชื้อไวรัส



2.ขิง ซึ่งมีรสเผ็ดร้อน มีคุณสมบัติอุ่น พบฤทธิ์ต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่ โดยทั่วไปแล้วมักนำมากินแก้หวัด ซึ่งขิงนั้นมีสารต้านอนุมูลอิสระ (antioxidant) และสารต้านการอักเสบ (anti-inflammatory) อยู่มากมาย เช่น Gingerol, Shogaol และ Paradol



3.มะขามป้อม เป็นยาแก้ไอ ละลายเสมหะ โดยพื้นบ้านใช้รักษาหลอดลมอักเสบ วัณโรคปอด หอบหืด ช่วยส่งเสริมการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน โดยสารสำคัญในมะขามป้อมสามารถจับกับขาโปรตีนของไวรัสโควิด-19 และตัวรับ ACE2 ซึ่งมีบทบาทการผ่านเข้าเซลล์ปอด และยังเข้าจับกับเชื้อในหลายตำแหน่งที่มีผลต่อการยับยั้งการสร้างและการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสได้



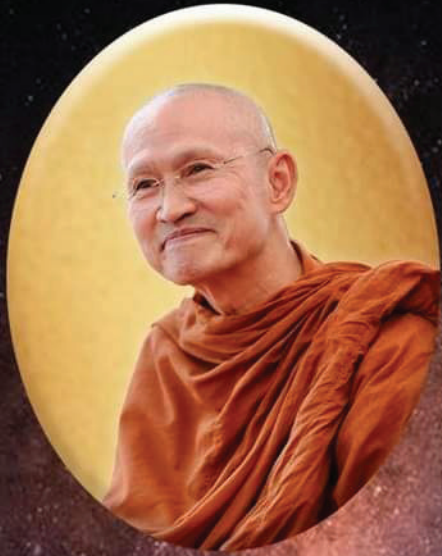
4.ขมิ้นชัน จากการศึกษาในหลอดทดลอง พบว่ามีฤทธิ์ต่อต้านเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์เอ ในการป้องกันไม่ให้เชื้อเข้าเซลล์ ยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อไวรัส และช่วยยับยั้งการหลั่งสารอักเสบ ทั้งนี้จากการจำลองภาพสามมิติในคอมพิวเตอร์ พบว่าสารสำคัญของขมิ้นชัน และ demethoxycurcumine สามารถแย่งจับกับตำแหน่งของไวรัสโควิด-19 ที่มีผลยับยั้งการแบ่งตัวของไวรัสได้



5.กระเทียม มีฤทธิ์ต่อระบบภูมิคุ้มกัน สาร allicin ในกระเทียม มีฤทธิ์ลดการอักเสบ ป้องกันการหลั่งสาร cytokine ที่ทำให้เกิดการอักเสบ นอกจากนี้ยังส่งเสริมการทำงานของเม็ดเลือดขาว และช่วยเพิ่มแอนติบอดี ชนิด immunoglobulin A (IgA) ซึ่งเป็นด่านแรกของภูมิคุ้มกันในร่างกาย โดยพบมากที่ระบบทางเดินหายใจและระบบทางเดินอาหาร ตามเยื่อเมือกต่างๆ และยังช่วยกระตุ้นการทำงานของ B-cell lymphocyte รวมทั้งกระตุ้นการหลั่งของสาร interferon ซึ่งเป็นสารที่สร้างในระบบภูมิคุ้มกันเพื่อต้านไวรัส จากการจำลองภาพสามมิติในคอมพิวเตอร์ พบว่า สารสำคัญ quercetin และ allicin ที่พบสามารถแย่งจับกับตำแหน่ง main protease ที่ช่วยยับยั้งการแบ่งตัวของไวรัสโควิด-19 ได้

ที่มา : <https://www.dmh.go.th/news-dmh/view.asp?id=30588>

ศรัทธาธรรม



ให้ชวนชวายเป็นกระทำความดี
ให้ชวนชวายเป็นการรักษาศีล
ชวนชวายเป็นการทำสมาธิเจริญภาวนา
เพราะสิ่งต่างๆเหล่านี้
เป็นหนทางดำเนินไปเพื่อการดับความทุกข์
หรือเพื่อความสุขที่แท้จริง

- จาก หนังสือ เกิดที่ใจดับที่ใจ -

•
พระอาจารย์อัครเดช (ต้น) ธีรจิตโต
วัดบุญญาวาส
•

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก



สำนักปลัด

โทร : 053-786368, 081-9610778

www.maeprik.go.th

facebook :

<https://www.facebook.com/maeprikorg>

จดหมายข่าว อบต.แม่พริก

พิมพ์ที่ : อบต.แม่พริก

กองบรรณาธิการ : ศักดิ์ชัย เบ็ญคำ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ : พิรินทร์ ทาวคำ

พิสูจน์อักษร : จักรี ปิงเมือง

ศิลปกรรม : พิรินทร์ ทาวคำ

ถ่ายภาพ : วันชัย อาษา