



แผนการดำเนินงานการส่งเสริม
และบริหารจัดการ ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก
อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

แผนการดำเนินงานให้ห้องการบริหารส่วนตำบลแม่พริก อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่ การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้อง กับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แปดประการ (Happy ๘) เป็น แนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบน พื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดี มีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อ ชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการ ที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายใน สังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรับ ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจ ช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ใน การดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักสรรหาการผ่อนคลาย ให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและ จิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หาความรู้ มีการศึกษาหา ความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคง ก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่ สมำเสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่ง แรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไป ในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับ ปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็น คนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี มีครอบครัวที่อบอุ่น และมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความ เชื่อมั่น และความศรัทธา ในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รัก เพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

**แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)**

ลำดับที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา ให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรม สร้างความสัมพันธ์ Happy birthday สร้างสังคม องค์กรสร้างสัมแห่งความเอื้ออาทรต่อกันและ กัน การแบ่งปัน เป็นผู้ให้และผู้รับ	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม จิตอาสาพัฒนา อบต. ได้มีการดำเนินการกิจกรรมจิตอาสา และดำเนินการกิจกรรม ๕ส. ๑. สะสาง(Seirl),๒. สะดวก (Seiton),๓. สะอาด (Seisou),๔. สุขลักษณะ(Seiketsu) และ ๕.สร้างนิสัย (Shitsuke) อย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่มทีม โซน ความ รับผิดชอบ ของแต่ละกอง ส่วนราชการ สร้างความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี สังคม ที่ดี ร่วมแรงร่วมใจในการ ทำงาน ร่วมคิดร่วมสร้าง ร่วมพัฒนา ให้องค์การบริหารส่วนตำบล แม่พริก ให้มีความเข้มแข็ง น่ายุ่ อย่างยั่งยืน ต่อไป	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงานให้มีที่ พักผ่อน หย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้ การทำงาน อย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปี งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัด ทำบุญ ร่วมทำบุญ ร่วมกันหล่อเทียนถวายเทียน เข้าพรรษา	
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมส่งเสริมการออมโดยการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร ได้ รู้จักวิธีการออม เพื่อเป็นการวางแผน การออมเงิน ไว้ใช้ จ่ายใน ยามจำเป็นและในอนาคต และดำเนินการกิจกรรมกลุ่มออม ทรัพย์พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก	

ลำดับที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสังคม ขององค์การบริหารส่วนตำบล แม่พริก ต้องที่อบอุ่น และมั่นคง สถาบันหลักของครอบครัว การ เป็นพ่อตัวอย่าง ที่ดี ผู้เสียสละ การแบ่งเบาภาระของภรรยา ใน การเลี้ยงดู บุตร สร้างสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง การ เป็น ครอบครัวที่ดี เช่น การจัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ เชิญชวน พนักงานให้นำนบุตร เข้าร่วมกิจกรรมทุกปี	